



## TRAVERSATA DI KARPATOS

**Giorno 1:** Arrivo a Karpathos, trasferimento in hotel a Pigadia, cena presso taverna tipica e pernottamento

**Giorno 2:** Prima colazione e imbarco in pullman per trasferimento allo spot del primo trek (Monte Lastos - Kali Limni)  
altopiano di Framoura, colle dei Mulini (m480) il punto più stretto dell'isola, possibilità di salire fin sulla vetta del Kali Limni, la montagna più alta dell'isola con i suoi 1215 metri. Rientro sul sentiero e proseguimento per Mesochori (m 250)  
Pranzo al sacco con propri viveri  
Ore di cammino 6 + 2,  
dislivello in salita m 500, in discesa m 900 + 470 per la vetta del Kali Limni  
Check-in in studio, cena in taverna tipica e pernottamento

**Giorno 3:** Prima colazione e partenza per il trek verso Lefkos, tempo a disposizione e rientro a piedi  
Da Mesochori (m 250) splendida traversata sulle montagne passando per le rovine archeologiche romane di Rizes e discesa a Lefkos (m 10, che domina la baia con la spiaggia di sabbia fine e un mare turchese con isolotti)  
Il rientro è per lo stesso sentiero. Pranzo al sacco con propri viveri.  
Ore di cammino 5  
dislivello in salita m 350, in discesa m 350  
Rientro in studios, cena in taverna tipica, pernottamento

**Giorno 4:** Prima colazione ed incontro con il pullman per trasferimento allo spot del prossimo trek (Spoa - Olympos)  
Seguendo una vecchia mulattiera si valica un colle panoramico fra i due mari, passando fra il monte Koulora (m 709) e il monte Kefala. Si scende un brevissimo tratto che richiede prudenza, si raggiunge una casa di pastori ad Aposkinou (m 350), dove assaggeremo il loro formaggio locale e da qui altra traversata con panorami marini, arriveremo poi a Olympos (m 380). *NB: non c'è un accordo con i pastori, è possibile che all'arrivo siano fuori*  
Pranzo al sacco con propri viveri  
Ore di cammino 6,30  
dislivello in salita m 850, in discesa m 720  
Trek fino a Olympos, check in in studio\*, cena in taverna tipica, pernottamento  
*\* ad Olympos i partecipanti verranno suddivisi in varie strutture ricettive in quanto nessuna ha la sufficiente disponibilità di camere per ospitarvi tutti assieme*



**Giorno 5:** Prima colazione e partenza per il trek a vostra scelta

Percorso suggerito: Da Olympos si percorre un valloncetto fino alla cappella di Agios Konstantinos e attraversando una piana coltivata, si entra nel villaggio di Avlona.

Proseguiamo lungo una larga mulattiera pavimentata e raggiungiamo un mare magnifico nella baia di Vroukounda , dove fiorì una civiltà depredata dai pirati saraceni. Dopo la visita alle rovine dell'antica città e la necropoli seguendo il sentiero del capo si arriva alla Cappella Ipogeica di Agios Giannis. Si risale rientrando fino ad Avlona una meritata sosta per proseguire poi in discesa fino a al caratteristico porto di Diafani

Pranzo al sacco con propri viveri

Ore di cammino 6,30

dislivello in salita m 450, in discesa m 830

Discesa a Diafani, check in in hotel, cena in taverna tipica e pernottamento

**Giorno 6:** Prima colazione ed incontro con il capitano alle 09:45, per la gita sull'isola di Sarìa, trek lungo tutta l'isola, barbecue, relax e rientro a Diafani per le 18:00

Cena presso taverna tipica, pernottamento in hotel

**Giorno 7:** Prima colazione e partenza per trek di vostra preferenza

Cena in taverna tipica, pernottamento

Percorso suggerito: da Diafani, si costeggia la costa fino alla chiesetta di Vananda, il sentiero è un balcone sul mare che sale valicando con dei tornanti il colle Xiloskalos. Si supera un alta conca e si scende alla cappella di Aghia Katerini, per raggiungere la bellissima e nascosta baia di Tristomo.

Nel tardo pomeriggio rientro in barca a Diafani.

Pranzo al sacco con propri viveri

Ore di cammino 4

dislivello in salita m 350, in discesa m 350

Cena in taverna tipica e pernottamento

**Giorno 8:** Prima colazione e trasferimento in aeroporto

Volo di rientro da Karpathos