

TRAVERSATA DI KARPATOS

Giorno 1: Arrivo a Karpathos, trasferimento in hotel a Pigadia, tempo a disposizione per balneazione o esplorazione isola, cena presso taverna tipica e pernottamento

Giorno 2: Prima colazione e incontro con pullman per trasferimento allo spot del primo trek (Monte Lastos - Kali Limni) altopiano di Framoura, colle dei Mulini (m480) il punto più stretto dell'isola, possibilità di salire fin sulla vetta del Kali Limni, la montagna più alta dell'isola con i suoi 1215 metri. Rientro sul sentiero e proseguimento per Mesochori (m 250)
Pranzo al sacco con propri viveri
Ore di cammino 6 + 2,
dislivello in salita m 500, in discesa m 900 + 470 per la vetta del Kali Limni
Check-in in studio, cena in taverna tipica e pernottamento

Giorno 3: Prima colazione ed incontro con il pullman per trasferimento allo spot del prossimo trek (Spoa - Olympos), trasporto bagagli a Diafani.
Seguendo una vecchia mulattiera si valica un colle panoramico fra i due mari, passando fra il monte Koulora (m 709) e il monte Kefala. Si scende un brevissimo tratto che richiede prudenza, si raggiunge una casa di pastori ad Aposkinou (m 350), dove assaggeremo il loro formaggio locale e da qui altra traversata con panorami marini, arriveremo poi a Olympos (m 380). *NB: non esiste accordo con i pastori, è possibile che al vostro arrivo siano fuori*
Pranzo al sacco con propri viveri
Ore di cammino 5,30 per una lunghezza di 16km
dislivello in salita m 850, in discesa m 720
Percorso: sentiero e strada sterrata, difficoltà media, vi è in gran parte del sentiero una fitta vegetazione bassa e in alcuni punti (vicino ad Olympos), la presenza di alberi è densa.
Trek fino a Olympos, incontro a Olympos con il trasferimento che vi porterà a Diafani, cena in taverna tipica, pernottamento

Giorno 4: dal giorno 4 inizio programmi con partenza da Diafani.
Picco del profeta Elias. Partenza da Olympos, si percorre un sentiero nella bassa vegetazione, ammirando i mulini che si incontrano all'uscita del paese e la meravigliosa vista lungo il percorso che si innalza sulla cima del profeta Elia, dove incontriamo l'omonima cappella.
Pranzo al sacco con propri viveri
Ore di cammino 1,5
dislivello in salita 260mt - 719nt

Giorno 5: Prima colazione e partenza per il trek a vostra scelta
Percorso suggerito: (possibile anche al contrario, in salita, da Diafani)
Da Olympos si percorre un valloncetto fino alla cappella di Agios
Constantinos e Sant'Elena e, attraversando una piana coltivata, si entra nel villaggio di
Avlona. Proseguiamo lungo una larga mulattiera pavimentata e raggiungiamo un
mare magnifico nella baia di Vroukounda , dove fiorì una civiltà depredata dai
pirati saraceni. Dopo la visita alle rovine dell'antica città e la necropoli
seguendo il sentiero del capo si arriva alla Cappella Ipogeica di Agios
Giannis. Si risale rientrando fino ad Avlona una meritata sosta per proseguire
poi in discesa fino a al caratteristico porto di Diafani
Pranzo al sacco con propri viveri
Ore di cammino 6,30
dislivello in salita m 450, in discesa m 830
Discesa a Diafani, check in in hotel, cena in taverna tipica e pernottamento

Giorno 6: Prima colazione ed incontro con il capitano alle 09:45, per la gita sull'isola
di Sarìa, trek lungo tutta l'isola, barbecue, relax e rientro a Diafani per le 18:00
Cena presso taverna tipica, pernottamento in hotel

Giorno 7: Prima colazione e partenza per trek di vostra preferenza
Cena in taverna tipica, pernottamento
Percorso suggerito: Diafani - Stretto di Sarìa Tristomo, si costeggia la costa fino alla
chiesetta di Vananda, il sentiero è un balcone sul mare che sale valicando con dei
tornanti il colle Xiloskalos, dove è presente per l'appunto la Xyloskala: scala di pietre.
Attraverso le ripide pendici della costa orientale a nord di Diafani, che regalano, con la
loro bellezza selvaggia, una splendida vista sul mar Egeo, si supera un alta conca e si
scende alla cappella di Aghia Katerini, per raggiungere la bellissima e nascosta baia di
Tristomo, con il suo insediamento rurale e la cappella di San Nicola.
Nel tardo pomeriggio rientro in barca a Diafani.
OPPURE: percorso al contrario, con trasferimento in barca fino ad Aghi Katerini e
rientro a piedi, che si può svolgere sia sulla costa, sia nell'entroterra passando per il
villaggio di Avlona e la spiaggia di Vananda.

Pranzo al sacco con propri viveri
Ore di cammino 4
dislivello in salita m 350, in discesa m 350
Cena in taverna tipica e pernottamento

Giorno 8 - 16/09: Prima colazione e trasferimento in aeroporto
Volo di rientro da Karpathos