

TOUR COMBINATO ISOLA DI KARPATOS - GRECIA

Yoga, Mare & Hiking con Letizia Merlin
organizzazione a cura di Vivi Karpathos Tour Operator

Viaggio di 7 notti sull'isola di Karpathos, una delle isole più spettacolari del Mar Mediterraneo. Settimana prevista 18 - 25 luglio (domenica - domenica), con partenza da Bergamo Orio al Serio, compagnia Luke Air.

Partenza garantita con 7 partecipanti paganti.

ITINERARIO E ATTIVITA'

18/07/21 Giorno 1 - Partenza da Bergamo, convocazione in aeroporto alle ore 10:00. Incontro con l'insegnante Raffaella e check-in. Partenza ore 12:30. Arrivo all'aeroporto di Karpathos alle ore 16:25 (+1 ora locale, durata del volo 2h30min circa). Incontro con il corrispondente Vivi Karpathos, imbarco sul pulmino e trasferimento ad Arkasa (tempo di percorrenza 15min). Arrivo in struttura alle 18:00 circa e check-in presso Elenis Studios.

L'hotel dista 500mt dal centro storico e 400mt dal supermarket principale del paese. Per recarsi al luogo della cena è prevista una piacevole passeggiata di 950mt attraverso tutto il centro di Arkasa, giungendo ad una piccola e suggestiva taverna, isolata dal via vai del paese. Tempo libero per visitare il centro della cittadina.

Pernottamento presso Elenis Studios.

19/07/21 Giorno 2 - Arkasa - Spiaggia di Apella

Ore 07:00 - 08:30 pratica yoga

Prima colazione e partenza in minivan per raggiungere la maestosa ed unica spiaggia di Apella. I suoi colori sono inconfondibili e la caratterizzano come una delle spiagge più belle del Mediterraneo, incastonata tra montagne e vegetazione, offre un tripudio di colori meravigliosi alla vista. La spiaggia è attrezzata, anche se sono presenti molti alberi dove potersi accomodare autonomamente. In zona panoramica rispetto alla spiaggia è presente anche una taverna dove è possibile pranzare. Qui potrete impegnarvi in brevi camminate nella vegetazione o in piacevoli battute di snorkeling. Nuotando per circa 150mt a nord dell'isola, lungo la costa rocciosa, potrete raggiungere un'altra piccola spiaggetta deserta, irraggiungibile via terra, battezzata Piccola Apella. Consigliato l'utilizzo delle pinne per velocizzare il percorso.

Ore 17:30 rientro in struttura e preparazione per cena nel centro storico di Pigadia, il capoluogo dell'isola di Karpathos, vivace cittadina, ricca di negozi, bar

e taverne. Cena in taverna tipica. Tempo libero per shopping e passeggiata lungo il porto. Ore xxxx incontro con il corrispondente per rientro in hotel.
Pernottamento presso Elenis Studios.

20/07/21 Giorno 3 - Arkasa - Baia di Amooopi

Ore 07:00 - 08:30 pratica yoga

Prima colazione e partenza in minivan per la vicina e rinomata baia di Amooopi (15km). Giornata a disposizione per rilassarsi in una delle diverse calette attrezzate, qui le spiagge sono tutte di sabbia dorata ed acqua cristallina. Sono presenti ottimi punti per fare snorkelling, taverne per pranzare e bar per snack e gelati. Qui si possono provare anche attività di sup e kayak presso il piccolo centro noleggio.

Ore 18:00 rientro in struttura.

Ore 20:00 trasferimento al vicino e suggestivo villaggio di Finiki per una cena tipica in taverna sulla spiaggia del porticciolo di pescatori.

Rientro in struttura e pernottamento.

21/07/21 Giorno 4 - Lastos - Spiaggia di Michalou Kipos

Ore 07:00 - 08:00 Pratica yoga

Prima colazione e partenza alle 09:45 circa in minivan per l'altopiano di Framoura, località Lastos. Da qui potrete ammirare il paesaggio da una notevole altezza. Sarà possibile camminare senza troppa fatica attorno alla vetta del Kali Limni, girando attorno, oppure avventurarsi in una ripida salita di circa 1h30min per raggiungere la cima più alta del dodecaneso, a 1215mt.

Verso le ore 15:00 trasferimento alla spiaggia di Michalou Kipos (tempo di percorrenza 30min). Una spiaggia particolare per la sua composizione di cocci di conchiglia, riparata dal vento e con uno snack-bar a pochi passi, dove poter pranzare vista mare. Sono presenti lettini ed ombrelloni e l'area è particolarmente indicata per lo snorkeling e la pesca. Nell'inverno 2020 una grande foca monaca è stata avvistata trascorrere la giornata in piena tranquillità.

Ore 18:00 rientro in struttura e cena in hotel.

22/07/21 Giorno 5 - Baia di Lefkos - Diafani

Ore 07:00 - 08:30 Pratica yoga

Prima colazione e check-out della camera. I vostri bagagli rimarranno in struttura per essere ritirati e trasportati direttamente all'hotel Dorana, a Diafani.

Ore 10:00 partenza per la Baia di Lefkos, rinomata per le sue spiagge di sabbia fine ed acqua cristallina. (Tempo di percorrenza 30min circa). Una volta arrivati in

spiaggia. A Lefkos sono presenti taverne, minimarket, bar e pasticcerie, dove è possibile pranzare. Le spiagge sono attrezzate con lettini ed ombrelloni, per potersi rilassare, è possibile ordinare cibi e bevande direttamente dalle sdraio. Nel pomeriggio alle 16:00 circa partenza per Diafani, ma prima uno stop al variopinto villaggio di Olympos, località tra le più attrattive di Karpathos. Qui potrete passeggiare per le strette vie e visitare i negozi di souvenir e manufatti. Scegliere di pranzare presso una delle numerose ed ottime taverne tipiche del luogo. Ad Olympos si sforna pane fresco ogni giorno, che rifornisce famiglie e taverne del villaggio e dei vicini Diafani ed Avlona. In quest'area le donne di tutte le età vivono la quotidianità in abiti tradizionali. Proseguimento per Diafani a piedi, percorso in discesa di circa due ore e mezza (5,2km). (Per chi desidera tornare in pulmino, è possibile ri-prenotare la corsa direttamente con l'autista, pagando in loco). Check-in presso Dorana hotel, cena in taverna tipica e pernottamento.

23/07/21 Giorno 6 - Isola di Sarìa

Ore 07:00 - 08:00 pratica ed esercizi di ricarica

Prima colazione ed incontro al molo con il capitano della barca.

Ore 10:00 partenza per l'**isola di Sarìa**, a bordo di una piccola imbarcazione da pesca (max 25 persone a bordo). Si costeggerà tutta la costa a nord di Karpathos, verso la disabitata isoletta di Sarìa. Tempo di percorrenza circa 1h di navigazione.

Chi desidera svolgere una mezza giornata di hiking, verrà sbarcato alla prima spiaggia di Sarìa e potrà intraprendere la traversata di Sarìa, un percorso di media/facile difficoltà, spesso all'ombra degli olivi e della macchia mediterranea, con molti tratti in altitudine, dai quali potrete scattare foto mozzafiato sul mare. Durata del percorso a piedi circa 3h30min - 4h (8km lunghezza tragitto). La traversata parte da sud di Sarìa per arrivare a nord, al momento dell'arrivo si troverà il pranzo pronto sulla spiaggia.

Chi invece preferisce rilassarsi e godersi la vita da mare, potrà rimanere sulla barca e proseguire fino alla spiaggia di Palàtia (a nord di Sarìa), la spiaggia di arrivo di chi invece svolgerà il percorso di hiking. Da Palàtia sarà possibile addentrarsi nell'affascinante canyon situato nelle vicinanze (canyon dal quale passeranno anche coloro che effettuano la camminata), per visitare i resti dell'antico villaggio di Argos, e la chiesa di Santa Sofia, posta in cima ad un'altissima vetta.

Il capitano prepara il pranzo sulla spiaggia all'ombra degli alberi. Acqua minerale inclusa (birre e bibite a pagamento).

Ore 16:00 - 17:00 pratica yoga Nidra o meditazione

Rientro verso le 18:00. Lungo la costa sarà possibile avvistare bellissimi esemplari di Falco di Eleanore, che nidificano da generazioni in questa zona.

Tempo a disposizione per prepararsi alla cena in taverna.

Pernottamento presso Dorana Hotel.

24/07/21 Giorno 7 - Diafani villaggio a nord di Karpathos

Ore 07:00 - 08:00 Lezione Yoga

Prima colazione e partenza a piedi per la **Spiaggia di Papa Minas**. Tempo di percorrenza 1h30min circa, percorso facile, prevalentemente in piano, su sentiero che costeggia il mare. Quasi tutto al sole, con brevi tratti all'ombra di ulivi. Si raccomandano copricapo e protezione solare.

La spiaggia è isolata, nascosta tra le rocce, con acqua calma e cristallina. Ottimo spot per pesca e snorkelling, sono presenti alcuni alberi per ripararsi dal sole.

Prima della partenza vi verrà fornito un pranzo al sacco con bottiglia d'acqua fresca.

Ore 16:30 - 17:30 pratica yoga

Rientro in struttura, tempo a disposizione per rinfrescarsi ed andare a cena.

Pernottamento presso Dorana Hotel.

25/07/21 Giorno 8 - Karpathos - Italia

Ore 07:00 - 08:00 Pratica yoga

Prima colazione e giornata libera prima della partenza per l'aeroporto.

Sarà possibile trascorrere la mattinata in spiaggia nel villaggio di Diafani, oppure recarsi alla spiaggia di Vananda (circa 3,5km sentiero che passa lungo la costa, sotto i pini), il proprietario dell'hotel sarà sicuramente disponibile ad accompagnarvi o per venire a prendervi, per almeno parte del tragitto.

Ore 13:30 partenza per l'aeroporto di Karpathos (percorrenza 1h30min), voli di rientro con partenza alle 17:05, arrivo a Bergamo alle 19:05.